



Les cours en rouge ont lieu au  
**Dojo 44** (44 rue Thiers)

Les cours en bleu ont lieu à la **MPT Monclar**  
 20 Avenue Monclar (300m des remparts)

Les cours en vert ont lieu au  
**Dojo de Champfleury** Imp Rimbaud  
 (parking : 15 avenue Eisenhower 400m des remparts)

Pass'Sport,  
 Chèques loisirs et  
 vacances acceptés

2023 /2024		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>ÉVEIL</b> aux arts Martiaux	4 - 5 ans		17h15/18h	16h15/17h	16h45/17h30		16h/16h45
	6 - 7 ans			14h/15h	17h/18h		14h/15h
<b>Judo</b>	8 - 9 ans	17h15/18h15	18h/19h	15h/16h	18h/19h		15h/16h
	10 - 13 ans	18h15/19h15	18h/19h	17h/18h			15h/16h
	Technique/Kata			18h30/19h30			
	Compétition		20h15/21h45 (à partir de 15ans)		17h30/18h30 (à partir de 8ans)		17h/18h30
	Adultes	19h30/21h		19h30/21h		19h30/21h	17h/18h30
	<b>JJB</b> Jiu-Jiutsu Brésilien	4 - 11 ans					
Adultes	21h/22h30	19h30/21h00		19h30/21h00		17h/18h30	
<b>Systema</b>	Ados/Adultes				20h30/22h		
<b>Taekwondo</b> Traditionnel	4 - 7 ans						11h/12h
	8 - 15 ans		18h30/19h30			18h30/19h30	
	Adultes	19h30/21h	19h30/21h			19h30/21h	